

しえんせんたー通信 2023年 10月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

木々の葉の色が変わり始め、秋の深まりを感じられるようになりました。涼しい秋風に、高く澄んだ空大きく深呼吸したくなる気持ちのいい季節・・・体調に気をつけながら、秋を満喫していきたいですね！！

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報「妊娠・子育て」にチェック

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

1日	2日 栄養相談 支援開放	3日 公園へ行こう *遊びの広場“きらきら”とランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	4日 遊びの広場(びよびよ) サークル“タイパニ”	5日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	6日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	7日 支援開放
8日	9日 スポーツの日	10日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	11日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“五黄の寅”	12日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	13日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	14日 支援開放
15日	16日 支援開放	17日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	18日 リフレッシュ講座 *遊びの広場“びよびよ”とランチタイムはお休みです サークル“タイパニ”	19日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	20日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	21日 支援開放
22日	23日 支援開放	24日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	25日 お休み *「どんぐり」でハロウィンを行うため、お休みです。	26日 お休み *「どんぐり」でハロウィンを行うため、お休みです。	27日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	28日 支援開放
29日	30日 支援開放	31日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)				

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

1日	2日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	3日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	4日 支援開放	5日 避難訓練 遊びの広場(すくすく) 支援開放	6日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放
8日	9日 スポーツの日	10日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	11日 姿勢検査 支援開放	12日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	13日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	14日 支援開放
15日	16日 歯の何でも相談 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	18日 リフレッシュ講座 *支援開放(午前)とランチタイムはお休みです 支援開放	19日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	20日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 支援開放
22日	23日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	24日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	25日 ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) 午前[1歳] 午後[0歳] *ランチタイムはお休みです。	26日 ハロウィン(申し込み者のみの参加となります) 午前[2歳以上] *ランチタイムと支援開放(午後)はお休みです。	27日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	28日 支援開放
29日	30日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	31日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)				

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



ハロウィン

10月のイベントとして定着したハロウィン！！今年も支援センターでハロウィンを楽しみたいと思います。冬が訪れる前に、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。この日は、仮装をしてきてOKですよ！
日程は下記の通りです。

- 10月25日(水) 10:00~11:30 よちよち・ぴよぴよ (1歳)
- 13:30~15:00 はいはい・ばぶちゃん (0歳)
- 10月26日(木) 10:00~11:30 すくすく・きらきら (2歳以上)

★定員は各クラスごと20組です。(申し込みされた方のみ参加となります。)
★10月6日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。
定員になり次第申し込みは終了となります。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★10月25日(水)・26日(木)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと26日(木)の支援開放はお休みとなります。

★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。

★幼稚園・保育園・認定こども園に通っている園児の参加はご遠慮ください。

★当日、開始時間に遅れる場合は、支援センター「どんぐり」に連絡してください。



【リフレッシュ講座・体メンテ】

なでて、動かして、伸ばして、ゆるめて、デトックス！！

日時・・・10月18日(水) 10:00~11:30

*9:45~9:55までに

動きやすい服装でお越しください



場所・・・子育て支援センター「どんぐり」

講師・・・和田 薫氏(タッジー・マッジー*助産師・セラピスト)

定員・・・20名 参加費・・・無料

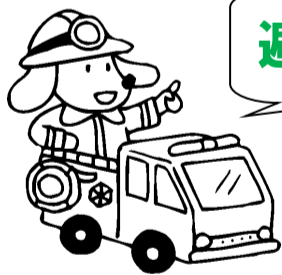
持ち物・・・フェイスタオル・飲み物(親子共に)

* 9月29日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりとお話を聞く事ができます。

*この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



避難訓練

日時 10月5日(木)

場所 支援センター「どんぐり」

支援センター「どんぐり」の遊びの広場「すくすく」の時間内に消防の方が立ち合い、避難訓練・消火訓練を行います。当日、遊びの広場に参加される方は、ご協力をお願いします。消防自動車も来る予定です！



11月の予定

★支援センター「どんぐり」

- 9日(木)読み聞かせ
- 10日(金)おっぱい相談
- 14日(火)ミニ講演会
- 24日(金)ベビーマッサージ

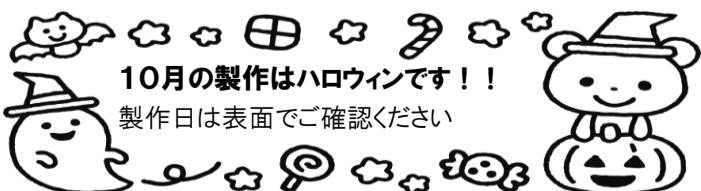
★支援センター「ひまわり」

- 2・16日(木)ベビーマッサージ
- 7日(火)公園へ行こう (ころころ広場)
- 9日(木)双子の会
- 27日(月)栄養相談

・・・詳細は11月の通信でお知らせします・・・

研修センター駐車場が利用できない日

10月13日(金) (午前)
毎週火曜日の午後には利用できません



10月の製作はハロウィンです！！
製作日は表面でご確認ください

公園へ行こう



日時 10月3日(火)10:00~11:30

場所 呼人トレーニングフィールド ※雨天中止

【現地集合・現地解散】

持ち物・・・飲み物 帽子

*おもしろ自転車は、1時間250円で乗ることができます。(0歳から未就学児は無料です)

*この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。

*中止の際は、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式 LINE』でお知らせいたします。その場合は、支援センター「ひまわり」で遊びの広場「きらきら」を行います。



歯の何でも相談

日時 10月16日(月)10:00~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

保健センターの歯科衛生士による『歯の何でも相談』です。遊びの広場「すくすく」の時間ですが、年齢に関係なく相談することができます。事前の申し込みは必要ありません。



児童館で遊ぼう

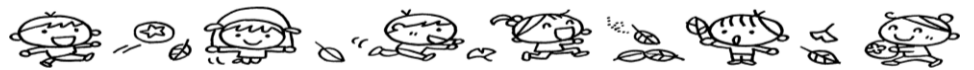


日時 10月20日(金)10:00~11:30

場所 いせの里児童センター (現地集合・現地解散)

今年度最後になりました、『児童館で遊ぼう』です。児童センターの広いホールでリズム遊びなど、体を使った遊びを楽しめます。

*この日の支援センター「ひまわり」は、ランチタイムまでお休みとなります。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

10月16日(月)・・・支援センター「ひまわり」10:00~11:30 保育士来館

10月17日(火)・・・支援センター「どんぐり」13:30~15:00 保健師来館

10月28日(土)・・・支援センター「どんぐり」9:30~11:30 保健師・保育士来館
(保健師による身長・体重の計測も行っています)

~ミニ講演会~「子育て世代のお金のはなし」

子育てにかかるお金の知識や働き方、資産形成についてお話しをします。

日時・・・11月14日(火) 10:00~11:30

定員・・・20名 参加費・・・無料

講師・・・清水睦子氏・福藤真紀氏(北海道財務局 北見出張所)

* 10月27日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

・・・詳細は11月の通信でお知らせします・・・

保育園開放日

ひまわり保育園・・・10月11日・25日(水)10:00~11:00

* 保育園開放では、お友達とのふれあいを楽しむことができます。
* 事前の申し込みは必要ありません。